

Programme de formation FCO Marchandises

OBJECTIF DE LA FORMATION

Analyse des points forts et des points faibles du conducteur dans les domaines de la sécurité, des techniques de conduite et de la réglementation. Développer les aptitudes à la conduite rationnelle et au respect des autres usagers, dans le but d'améliorer ses performances et son professionnalisme.

Public

Conducteur de véhicules de transport de marchandise dont le PTAC est supérieur à 3,5 T, titulaires du permis C ou EC en cours de validité et d'une attestation FIMO ou d'une équivalence FIMO du transport de Marchandise.

Pédagogie

Enseignement théorique

Enseignement pratique

Commentaires pédagogiques

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action : "feuilles d'émergence signées par demi-journée par les stagiaires et contresigné par le formateur".

PROGRAMME DE FORMATION

Accueil et Présentation de la formation		0h30
	Bilan des connaissances relatives : Aux réglementations du transport et à la sécurité routière, Aux techniques et comportements de conduite. (30 min de conduite individuelle).	3h30
Thème 1	Perfectionnement à la conduite rationnelle axé sur les règles de sécurité : 1• Caractéristiques techniques du véhicule 2• Perfectionnement à la conduite sûre et économique , utilisation de l'informatique embarqué et optimisation de la consommation 3• Manutention, chargement, arrimage dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule 4• Application pratique de la conduite en situation normale comme difficile, 1h30 de conduite individuelle.	11h
Thème 2	Application des réglementations: 1• Réglementation sociale nationale et européenne (Temps de conduite et de repos) 2• Les dispositifs de contrôles et sanctions (Chrono tachygraphe numérique) 3• Les statuts particuliers (collectivités locales, fonction publique, etc.....) 4• La réglementation applicable aux différentes composantes du secteur du transport de marchandises (public, privé, national, international) et les différents documents de transport.	6h
Thème 3	Santé, sécurité routière et sécurité environnementale : 1• L'aptitude physique et mentale 2• La prévention des risques physiques, notamment de l'hypovigilance 3• La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence, au travers d'exercice pratiques et d'études de cas 4• Les principes élémentaires du secourisme 5• Les risques de la route et les facteurs liés aux véhicules poids lourd 6• Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt 7• Le franchissement des passages à niveau et les règles de circulation dans les tunnels (spécificité des grands ouvrages) 8• La criminalité et le trafic des clandestins.	7h
Thème 4	Service et Logistique : 1• L'environnement économique et social du transport routier 2• Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de l'entreprise et au développement de la qualité de service.	4h
Evaluation des compétences acquises, synthèse du stage		3h
		Durée totale du stage : 35 Heures