



PROGRAMME DE FORMATION

Formation Continue Obligatoire
Transport Routier de Marchandises (FCO TRM)



Objectifs

Permettre au conducteur routier de marchandises d'actualiser ses connaissances et de parfaire sa pratique en matière de sécurité et de réglementation professionnelle.

Public concerné et pré-requis

Conducteur de véhicules pour la conduite desquels un permis C, C1, C1E ou CE est requis au cours de toute période consécutive de 5 ans de leur vie professionnelle.

- Etre titulaire du Permis C, C1, C1E ou CE en cours de validité.
- Justifier de la Carte de Qualification des Conducteurs (CQC)

Qualification des intervenants

- Enseignants qualifiés
- Enseignants référencés par décision administrative dans le cadre de l'agrément de l'organisme de formation

Durée

7 Heures / Jour
35H sur 5 jours consécutifs

Effectifs

Théorie : 16 stagiaires maximum en salle
Pratique : 4 stagiaires maximum par véhicule

Moyens pédagogiques et techniques

- Méthodes actives adaptées à la formation d'adultes.
- Salles de cours équipées de moyens multimédias.
- Véhicule école adapté à l'enseignement.
- Livret de suivi de formation.

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap afin d'étudier les possibilités de suivre la formation



Identification de la formation

- Habilitation pour la conduite de certains véhicules routiers affectés aux transports de marchandises
 - MINISTERE DE LA TRANSITION ECOLOGIQUE ET DE LA COHESION DES TERRITOIRES
 - <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/5769/>
 - Code RS5769
 - Enregistrement valide jusqu'au 31/12/2026

Programme

DUREE TOTALE DU STAGE 35 HEURES

Accueil et Présentation de la formation Bilan des connaissances relatives aux réglementations du transport et aux techniques et comportements de conduite	4h
Perfectionnement à la conduite rationnelle axé sur les règles de sécurité :	11h (Dont 6h pour la pratique de la conduite : 5h20 de conduite et 40 minutes de commentaires pédagogiques)
Caractéristiques techniques des véhicules	
Perfectionnement à la conduite sure et économique, utilisation de l’informatique embarquée et optimisation de la consommation	
Manutention, chargement, arrimage dans le respect des consignes de sécurité	
Conduite pratique en situation normale comme difficile (1h30 de conduite individuelle)	
Application des réglementations :	6h
Réglementation sociale européenne (Temps de conduite et de repos), la formation des conducteurs	
Les dispositifs de contrôles et sanctions (Chronotachygraphe numérique)	
Les statuts particuliers (collectivités locales, fonction publique, etc..)	
La réglementation applicable à différentes composantes du secteur du transport de marchandises (public, privé, national, international) et les différents documents de transports	

Programme

Santé, sécurité routière et sécurité environnementale :	7H
L'aptitude physique et mentale	
La prévention des risques physiques, notamment l'hypovigilance	
La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence (étude de cas, exercices pratiques)	
Les risques de la route et les facteurs liés aux véhicules poids lourd, les règles de circulation	
Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt	
La criminalité et le trafic des clandestins	
Service et Logistique :	4H
L'environnement économique et social du transport routier et l'organisation du marché	
Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de l'entreprise et la qualité de service	
Test final dévaluation des compétences acquises, synthèse du stage	3H

Modalité d'évaluations

- Test final d'auto-évaluation.

Sanction visée

- F.C.O. pour le Transport Routier de Marchandises, validée par la délivrance de la carte de qualification de conducteur.
- TARIF A PARTIR DE - 620 €



Contact
04 66 61 09 15

Recyclage obligatoire

Le stagiaire doit actualiser ses connaissances chaque fois que nécessaire selon le code du travail.

Un recyclage est obligatoire avec passage de la FCO au bout de 5 ans.